

Info Coronavirus



Besoin d'un médecin ?

- On demande à **tous les patients** de **ne pas** venir à La Passerelle, si ce n'est pas nécessaire.
- Les médecins font de leur possible pour **consulter par téléphone**.
- Les prescriptions médicales et/ou attestations médicales peuvent être envoyées via e-mail ou via poste.



Avoir un rendez-vous avec un autre thérapeute ?

- **Seuls les rendez-vous qui sont urgents** seront maintenus.
- Si vous avez un rendez-vous de planifié, vous serez averti de son annulation par téléphone depuis l'accueil ou par le thérapeute lui-même.
- Vous avez une question concernant votre rendez-vous ? Appelez l'accueil de La Passerelle.

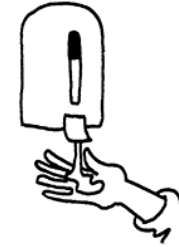
Au sein de la maison médicale LA PASSERELLE ?

- Dans la salle d'attente, certaines chaises ne sont pas disponibles afin de respecter la **mesure de distance** nécessaire entre chaque patient.
- Une **vitre en plexi glace** a été installée à l'accueil afin de réduire les risques de contamination
- Il y a de l'alco gel pour mains afin de désinfecter vos mains. Mais **vous laver les mains à l'eau et au savon** est bien plus efficace !

Comment se laver les mains ?



1. Mouiller avec de l'eau



2. Mettre du savon



3. Frotter les paumes de la main et le dos des mains



4. Nettoyer les espaces entre les doigts



5. Frotter le bout des doigts dans la paume de l'autre main



6. Ne pas oublier les pouces



7. Rincer à l'eau



8. Sécher avec une serviette à usage unique



9. Fermer le robinet en utilisant la serviette. Le tout dure 40 à 60 secondes.

Comment prévenir l'infection ?

Lavez-vous les mains régulièrement et soigneusement à l'eau et au savon. Comptez environ 40 à 60 secondes par lavage.



Toussez ou éternuez dans un mouchoir en papier ou à l'intérieur de votre coude.



Utilisez des mouchoirs en papier et jetez-les dans une poubelle verrouillable



Restez à la maison lorsque vous êtes malade. Appelez le médecin, ne vous rendez pas au cabinet médical ou au service des urgences.



Touchez votre visage le moins possible avec vos mains.



Évitez de donner la main.



Évitez tout contact étroit avec d'autres personnes malades.



Comment aider à la prévention de la propagation ?

- **Reste le plus possible à la maison**
- Ne prends les métro, tram, bus que si c'est vraiment nécessaire
- Va à la pharmacie, au magasin que si c'est vraiment nécessaire. Si tu es malade, demande à quelqu'un de faire les courses pour toi.
- Faire du sport ou courir à l'extérieur est autorisé, mais de préférence seul ou avec un membre de ta famille.
- Une distance de 1,5 m est à respecter.
- Ne partages aucun plat, verre, couverts, brosse à dent avec quelqu'un d'autre.
- Aères ton intérieur 2x par jour (min 15 min).
- Désinfectes les surfaces de ton intérieur 1x par jour : comme les tables de chevet, les poignées de portes, les tables, les toilettes avec de l'eau mélangée à de l'eau de javel (1% = 10 ml d'eau de javel pour 1L d'eau).
- Travailles depuis la maison, quand c'est possible. Si tu dois tout de même te déplacer jusqu'à ton travail, n'oublie pas de respecter les règles de sécurité.



Quelques point importants :

- Ecoute les infos, de cette manière tu restes au courant de toutes les nouvelles mesures.
- Plus d'infos sur www.info-coronavirus.be ou par le numéro 0800 14 689 (entre 8h et 20h)