

Info Coronavirus



Een arts nodig?

- We vragen aan **alle patiënten** om **niet** naar De Brug te komen, als het niet noodzakelijk is.
- De artsen doen voortaan zoveel mogelijk **telefonische consulten**.
- Voorschriften en ziekte-attesten kunnen verstuurd worden via mail of per post.



Afspraken bij andere zorgverleners

- **Enkel de dringende afspraken** zullen doorgaan.
- Indien je geplande afspraak geannuleerd wordt, word je opgebeld door het onthaal of de zorgverstreker.
- Heb je een vraag over je afspraak? Bel dan het onthaal van De Brug.

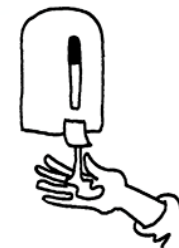
In De Brug:

- In de wachtzaal is er afwisselend een stoel niet in gebruik, om de nodige **afstand** tussen patiënten te bewaren.
- Er werd een **plexischerm** geïnstalleerd op de balie van het onthaal, zodat kans op besmetting minimaal is.
- Er is alcoholgel voorhanden om je handen te ontsmetten. Maar je **handen wassen** aan de lavabo **met water en zeep** is even effectief!

Hoe je handen wassen?



1. Maak je handen nat met water



2. Neem zeep



3. Was de palm en de rug van je handen



4. Was de plaats tussen je vingers



5. Wrijf je vingertoppen in de palm van je andere hand



6. Vergeet je duimen niet



7. Spoel met water



8. Droog af met een papieren doekje.



9. Zet de kraan toe met behulp van het doekje. Dit alles duurt 40 à 60 seconden.

Hoe kan je besmetting voorkomen?



Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.



Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.



Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.



Blijf thuis als je zelf ziek bent. Bel de huisarts, ga niet naar de praktijk of spoeddienst.



Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.



Vermijd handen geven.



Vermijd nauw contact met anderen die ziek zijn.

Hoe kan je verspreiding helpen voorkomen?

- Blijf zoveel mogelijk thuis.
- Neem enkel bus, tram, metro, ... als het echt nodig is.
- Ga enkel naar de supermarkt, apotheek, ... als het echt nodig is. Ben je ziek, vraag dan iemand om je boodschappen te doen.
- Buiten wandelen of sporten mag, maar doe dit liefst alleen of met je gezin.
- Houd 1,5 m afstand van anderen.
- Deel geen bord, bestek, glas, tandenborstel, ...
- Verlucht je woning 2 keer per dag (telkens 15 minuten).
- Desinfecteer: reinig 1 keer per dag oppervlakten zoals deurklinken, toiletbril, tafels, nachtkastje, vloer, ... met water met een scheutje bleekwater. (1% is prima = 10ml bleekwater op 1 liter water).
- Werk van thuis uit, als dat kan. Indien je toch naar je werk moet, hou dan rekening met alle voorzorgsmaatregelen.



Nuttige tips:

- Volg het nieuws, zo blijf je op de hoogte van alle nieuwe maatregelen.
- Meer info op www.info-coronavirus.be of bel naar de infolijn 0800 14 689 (tussen 8u en 20u).