



Wijkgezondheidscentrum De Brug - La Passerelle is een forfaitaire, multidisciplinaire praktijk voor eerstelijnszorg

JAARVERSLAG 2021

1080 Molenbeek
1081 Koekelberg



362 nieuwe patiënten in 2021

4526
Patiënten

4012 forfait patiënten
9 fedasil patiënten
234 DMH patiënten
62 derde betaler
209 overig statuut



Leeftijdsverdeling



5%

< 5j <



17%

< 15j <



17%

< 25j <



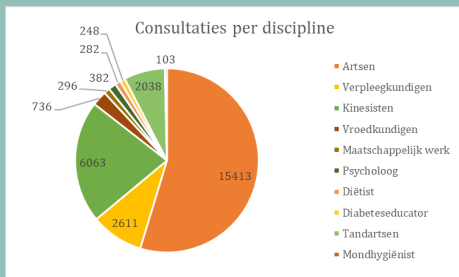
52%

< 65j <



9%

28172 Consultaties



Team WGC de Brug

9 Huisartsen
2 Verpleegkundigen
2 Vroedkundigen
3 Tandartsen
1 Mondhygiënist
4 Kinesisten

2 Gezondheidspromotoren
1 Maatschappelijk werker
1 Diabeteseducator
1 Diëtist
1 Psycholoog

4 Onthaalmedewerkers
2 Administratieve medewerkers
3 Onderhoudsmedewerkers
2/3 Coördinatoren



Discipline in de kijker: Mondhygiënist

Wil je weten hoe gezond je mond is of vraag je je af hoe je best je tanden verzorgt om ze zo lang mogelijk in topvorm te houden? Dan kan de mondhygiënist je helpen!

Een mondhygiënist (FR: hygiénist bucco-dentaire) is een paramedicus die preventief werkt door jouw **mondgezondheid** te controleren en advies te geven om bij te sturen waar nodig. Niet alleen de manier van tandenpoetsen komt daarbij aan bod, maar ook zaken zoals voeding, medicatie, roken en andere schadelijke gewoonten en de impact ervan op jouw gebit.

De mondhygiënist maakt samen met jou een **preventief mondzorgplan** op basis van een klinisch onderzoek, radiografieën en een uitgebreid gesprek. Daarnaast worden ook de nodige preventieve behandelingen uitgevoerd zoals het verwijderen van tandsteen, een plaquekleuring of een uitgebreide mondhygiëne-instructie. Ook voor het verzegelen van diepe groeven in de tanden, het vervaardigen van een beschermbeugel of het nemen van afdrukken kan je bij de mondhygiënist terecht.

Ze voeren vele taken zelfstandig uit maar ook op voorschrift van of toevertrouwd door een samenwerkende tandarts.



Onze mondhygiëniste, Alexia, begon in 2021 te werken in De Brug. Ze is één van de eerste mondhygiënisten die aan de slag is in Brussel. Ze maakt deel uit van het tandartsenteam, om te zorgen dat er meer aandacht is voor preventie. In samenwerking met de tandartsen ontvangt ze patiënten voor preventieve mondonderzoeken.

Daarnaast is ze samen met de gezondheidspromotoren verantwoordelijk voor de campagne **Keep Smiling**. Een interventie die als doel heeft de mondgezondheid te bevorderen bij kinderen tussen 3 en 12 jaar. Is je kind nog niet naar de tandarts geweest? Vanaf 3 jaar mogen ze gerust langskomen bij de tandartsen of mondhygiënist in De Brug. Het is belangrijk dat kinderen op vroege leeftijd vertrouwd raken met de tandarts en zijn/haar kabinet.



Project in de kijker: Health for Kids

In 2021 heeft De Brug voor het eerst het proefproject Health4kids opgestart.

Health4kids is een programma van 10 weken voor kinderen tussen de 6 en 12 jaar én hun ouders. De gezinnen worden gestimuleerd om gezonder te leven, meer te bewegen en zich beter in hun vel te voelen. Het programma bestond uit bewegateliërs, voedingsadvies, een goed gevoel stoel-sessie en een kookateliër.

Aan de sessies in 2021 deed een vaste groep van 6 enthousiaste kindjes mee. We hopen in najaar 2022 opnieuw te starten met een nieuwe groep kinderen en ouders.



HEALTH 4 KIDS

GEZONDHEIDSPROMOTIE

Wandelgroep

De gezondheidspromotoren organiseerden in 2021 meerdere wandelingen. Patiënten hebben veel nood aan een **"coronaveilige" ontmoeting**: buiten komen, bewegen, hun gedachten verzetten, ...

We gingen op ontdekking in Molenbeek en omstreken. Meestal bezochten we een park, soms gingen we cultuur opsnuiwen of we maakten kennis met een organisatie of interessante plaats in de buurt (*Parc Farm, COOP, Manneke Pis, Molenwest, Jardin des Fleuristes, Elisabethpark, Warandepark, Leopoldpark, Scheutbos, Park Marie-José, Abattoir, Bonnevielpark, De Rozentuin in Sint-Pieters-Leeuw en de kerstmarkt in Brussel*).

Tijdens de wandeling werd telkens een animatie voorzien; een fotozoektocht, een beweegmoment en/of enkele vragen om uitwisseling onder de wandelaars te bevorderen.



Uitstap naar Oostende

Aangezien de vraag van patiënten regelmatig blijft terugkomen, organiseerden we in september een uitstap naar zee. We gingen met de trein naar Oostende!

Op het programma: een deugddoende (strand)wandeling, picknick met de voetjes in het zand, een beetje cultuur en gezonde zeelucht opsnuiwen, ...



Ateliers in de wijk

Mijn gezond huis (november)

Een nieuw atelier voor wijkbewoners in samenwerking met wijkpartners en de gemeente.

Er werden ook 2 ateliers georganiseerd binnen het netwerk Huis van het Kind, in nauwe samenwerking met Kind&Gezin. De ateliers gingen door in de WijkAntenne De Quartier en waren gericht op ouders met jonge kinderen. Ze werden geanimeerd door de gezondheidspromotoren van De Brug.

Gezonde slaap bij jonge kinderen (november)

Hoe kunnen we onze eigen nachtrust en die van onze kinderen verbeteren? We legden enkele tips voor aan de groep en gingen in gesprek over wat werkt en wat niet.

Schermtijd bij jonge kinderen (december)

We gingen in dialoog over hoe vaak kinderen voor een beeldscherm zitten. Wat zijn de nadelen? En zijn er ook voordelen?



CORONA 2021

De start van 2021 staat voor een groot deel in het teken van de zorg voor covidpatiënten. We werken via een **triage** aan het onthaal; we proberen ons te focussen op het behandelen van zieke en kwetsbare patiënten en verwijzen andere patiënten door naar testcentra of bieden ondersteuning via **telefonische consulten**. De (test)maatregelen en het quarantainebeleid veranderen bijna wekelijks. Patiënten met covidsymptomen worden onderzocht in een **apart kabinet op nummer 142** om besmettingen van andere patiënten en medewerkers te vermijden.

In februari komt de **vaccinatie van het zorgpersoneel** op gang. We proberen patiënten te informeren over het belang van vaccinatie. We voorzien infomomenten voor patiënten en voor organisaties in de wijk. We maken een aantal filmpjes om informatie te geven over wat dat "mRNA"-vaccin nu juist is.



In maart komt de **vaccinatie van patiënten 65+ en patiënten met een risicoprofiel** voor covid op gang. De oudste patiënten komen eerst in aanmerking. In Brussel gaat de vaccinatie goed vooruit en zakt de leeftijdsgrens snel. Sommige patiënten zijn bijzonder opgelucht dat ze eindelijk gevaccineerd kunnen worden, andere patiënten stellen zich vragen bij de veiligheid van het vaccin en wachten liever nog even af. Patiënten met een risicoprofiel voor covid worden in april door onze verpleegkundigen en artsen opgebeld, om hen uitleg te geven over het vaccin en waarom het belangrijk is dat zij zich laten vaccineren. Hiermee halen we een aantal patiënten die nog twifelen over de streep.

In mei organiseren de artsen een vaccinatieronde voor niet-mobiele patiënten (**thuisvaccinatie**). Al deze inspanningen maken dat eind mei 70% van de 65+ patiënten van de Brug gevaccineerd is. Met de opkomst van de deltavariant van het coronavirus wordt het belang van de vaccinatie alleen maar groter.

In september organiseren we een **eigen vaccinatie-actie** voor patiënten en buurtbewoners die nog niet gevaccineerd zijn met steun van de GGC. Het zorgpersoneel en kwetsbare patiënten worden ook opgeroepen voor het **boostervaccin**.



Eind december komt er echter een nieuwe golf in zicht (**omikron**) en beginnen we ons terug te organiseren om teleconsulten en aparte consultaties voor covidklachten te voorzien. Het was een jaar van schakelen en sneller schakelen. Multidisciplinair teamwerk op topniveau... Een ongelooflijke prestatie van het hele team!

2021 TIJDLIJN

4 januari
Start dr. Sophie W (vervanging)



17 mei
Vorming chronische pijn (deel 1)
Dr. Leen Vermeulen



9 juli
Focusgroep Dokters van de Wereld
(0.5de lijn)

30 augustus
Start kinesist Ilke (vervanging)



1 september
Start praktijkassistente Hanane



14 september
Start vaccinatie-acties Covid in
de Brug

31 september
Vertrek dr. Alexia



4 oktober
Vorming chronische pijn (deel 2)
Dr. Leen Vermeulen



18 oktober
Start praktijkassistente Lorena

7 december
Start kinesiste Armelle
(vervanging)



5 maart
Interne vorming team
"alcoholmisbruik" (dr. Virginie)

25 juni
Studiedag
gezondheidsdoelstellingen
De Brug @ COOP

17 juli
Start mondhygiëniste Alexia



1 september
Maatschappelijk werkster
Bénédicte 10 jaar in de Brug



20 september
Start verpleegkundige
Chiene



1 oktober
Start huisarts in opleiding
dr. Maxime



4 oktober
Start dr. Sophie D



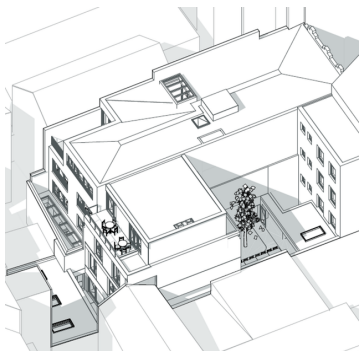
15 oktober
Eerste vernieuwde digitale
nieuwsbrief De Brug

25 november
Start tandarts Leonore



BOUWPROJECT

In het voorjaar selecteerde het bouwcomité via een aanbesteding het architectenbureau Zampone uit Molenbeek. Bij de selectie werd onder andere rekening gehouden met de nabijheid, diversiteit in het team, en de ervaring in ecologisch en duurzaam bouwen. Gedurende het jaar werden in overleg tussen de architecten en het bouwcomité de bouwplannen uitgewerkt.



In oktober 2021 werd de akte getekend, waardoor het gebouw helemaal van ons is en het project echt kan opstarten. Samen met de bouwplannen werd ook de aanvraag voor de bouwvergunning klaargemaakt met de bedoeling deze in het voorjaar 2022 te kunnen indienen.

2021 IN BEELD

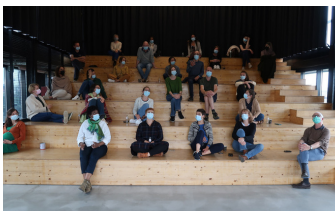
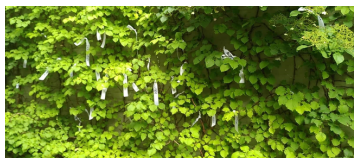
Yoga in Health

Yoga sessies in de zaal van Ultima Vez



Teambuilding

Het team van De Brug maakt de stad onveilig



Herdenkingsmoment

We staan even stil bij wie we verloren zijn tijdens de covidperiode