



# JAARVERSLAG 2022

**Patiënten 4765**

**1080** Molenbeek  
**1081** Koekelberg

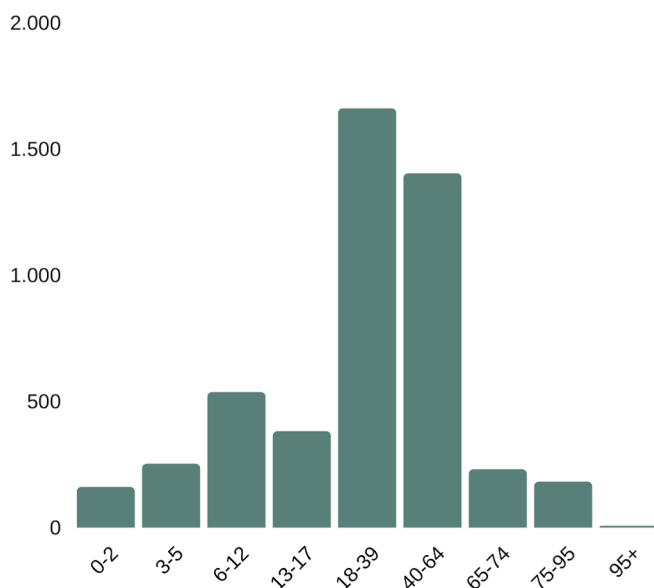
- 4153** Patiënten ingeschreven in de Brug
- 232** Patiënten via dringende medische hulp
- 11** Patiënten van Fedasil
- 56** Patiënten van Foyer Selah
- 315** Patiënten met een ander statuut



**214** Nieuwe patiënten ingeschreven in 2022

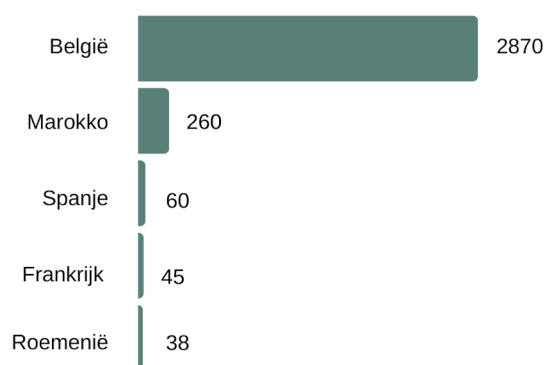


## Leeftijdverdeling



## Nationaliteiten

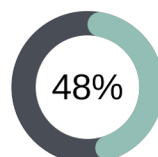
### Top 5 nationaliteiten



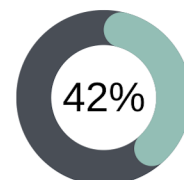
In totaal zijn er 59 verschillende nationaliteiten geregistreerd in de Brug

## Verhoogde tegemoetkoming

% VTO bij forfaitpatiënten in de Brug



% VTO bij bewoners van Sint-Jans-Molenbeek (cijfer van Brussels instituut voor statistiek en analyse, 2021)



# Team WGC de Brug

## Medische equipe

- 8 Huisartsen (6.7 VE)
- 2 Huisarts in opleiding (1.6 VTE)
- 2/3 Verpleegkundigen (2 VTE)
- 4 Kinesisten (3.6 VTE)
- 2 Vroedkundigen (1 VTE)
- 1 Diëtist/diabeteseducator (0.7 VTE)
- 2/3 Tandartsen (1.5 VTE)
- 1 Mondhygiëniste (0.4 VTE)

## Psychosociale equipe

- 1 Maatschappelijk werkster (0.8 VTE)
- 1 Psycholoog (0.5 VTE)
- 2 Gezondheidspromotoren (1.1 VTE)

## Onthaal en omkaderende functies

- 4 Onthaalmedewerkers (4 VTE)
- 1/2 Administratief medewerkers (0.9 VTE)
- 3 Onderhoudsmedewerkers (2.6 VTE)
- 1 Logistiek medewerker (0.5 VTE)
- 2 Coördinatoren (1.6 VTE)



## Discipline in de kijker: Vroedkunde



Het vroedkundig team in de Brug, **Karlijn** en **Samira**, en bij uitbreiding **BBBru** met de vroedvrouwen van MediKuregem, **An**, **Caroline** en **Catherine** bleef ook in 2022 een vaste ploeg!

De intense coronaperiode, die voor veel jonge gezinnen erg zwaar om dragen was, liep halfweg 2022 stilaan op zijn einde. De langetermijneffecten van het sociale isolement tijdens de pandemie op erg kwetsbare gezinnen bleef wel zichtbaar. De complexiteit van problemen waarmee sommige gezinnen worden geconfronteerd lijkt toe te nemen, en het is niet evident om daar oplossingen voor te vinden. Het is evenmin gemakkelijk om gezinnen door te verwijzen naar meer gespecialiseerde diensten, ook omwille van de problematiek van lange wachtlijsten in de zorg. De aanpak van deze complexe situaties door verschillende zorgdisciplines binnen De Brug is wel van onschatbare waarde, en hebben we nog meer uitgebreid in het afgelopen jaar.

Ondanks de grote nood van jonge moeders naar meer sociale contacten, is het in 2022 niet gelukt om de **perinatale groepen** terug op te starten. Hier maken we in 2023 een prioriteit van door volop in te zetten op de werving via partnerorganisaties in de wijk, met ondersteuning van het **Born in Belgium project**, dat zorgtrajecten ondersteunt voor kwetsbare vrouwen ([www.borninbelgiumpro.be](http://www.borninbelgiumpro.be)).

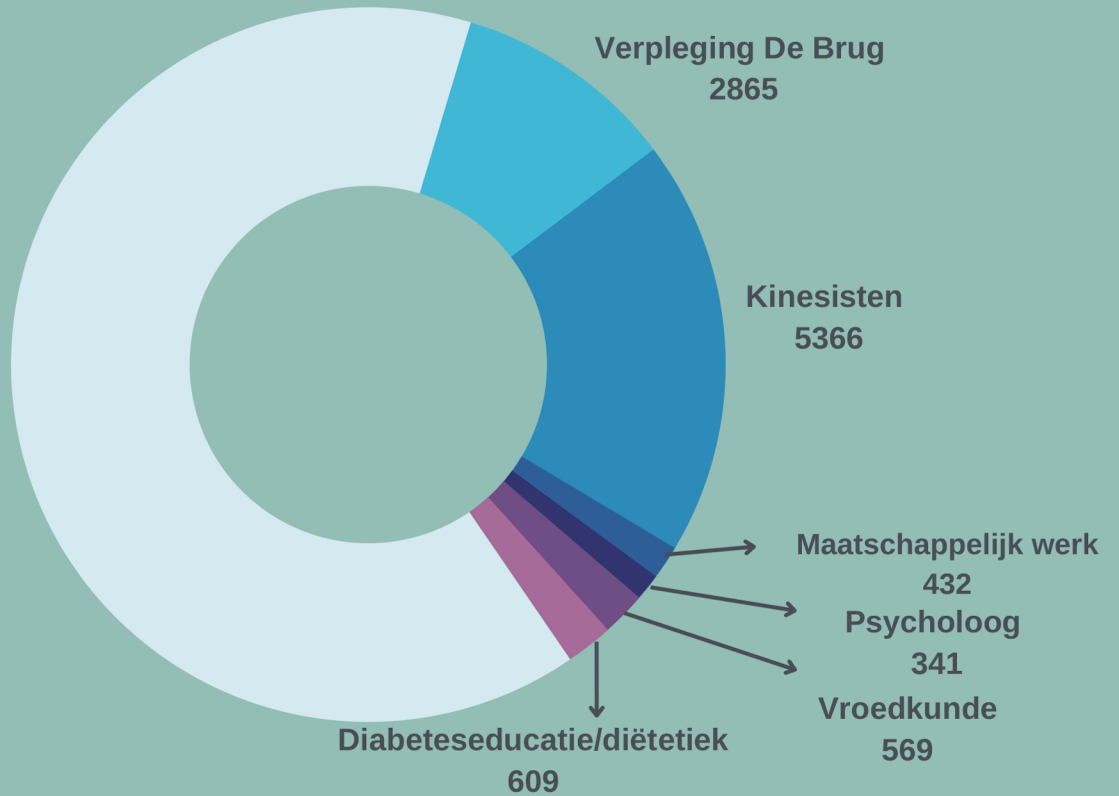


# Cijfers 2022

## Consultaties in de Brug

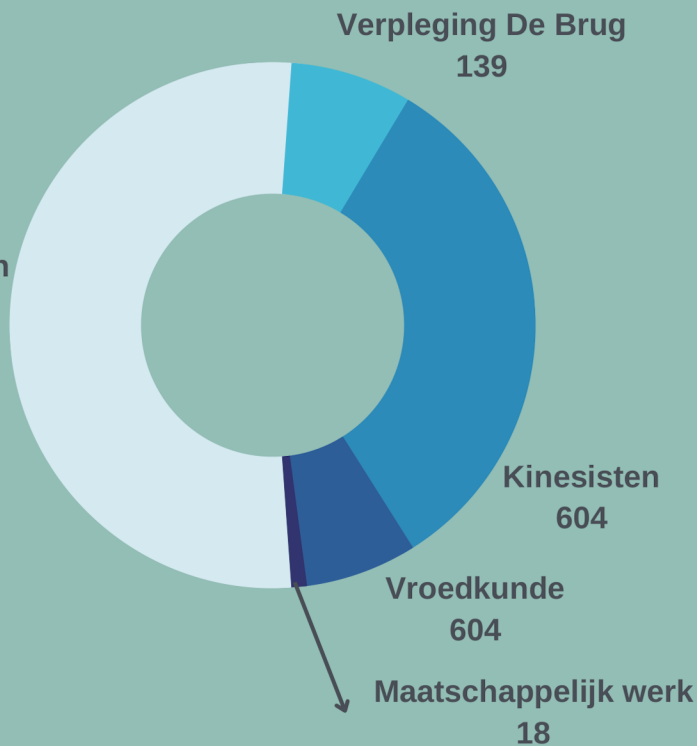


Huisartsen  
18 254



## Huisbezoeken

Huisartsen  
974



## Consultaties mondzorg

Tandartsen  
1 666





# GEZONDHEIDSPROMOTIE

## Uitstappen & wandelingen

We organiseren maandelijks een uitstap of een wandeling, waarbij ontmoeting centraal staat. Andere doelstellingen zijn informeel leren stimuleren, de drempel tot cultuur verkleinen en de wijk ontdekken.

We brachten in 2022 een bezoek aan SportSwitch, organiseerden een Gezondheidswandeling in Mechelen, gingen kijken naar de documentaire Paradisiac, namen deel aan de Buitenspeeldag in het Maximiliaanpark, gingen we wandelen in het Wilderbos, ontdekten de Zavelwijk, ... Tijdens de meditatieve wandeling zetten we onze gedachten even op pauze.

**Twee uitstappen in de kijker!**

**Expo 'Before time began' met creatief atelier**

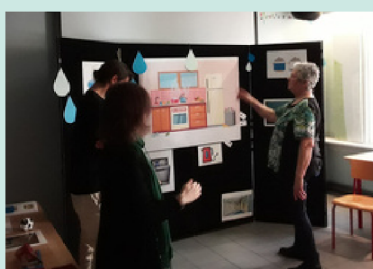


**Uitstap naar Planckendael met jonge gezinnen**



## Vrijwilligers

De Brug kan steeds rekenen op geëngageerde vrijwilligers. Ze helpen ons met administratieve taken in het kader van campagnes of als ervaringsdeskundige tijdens infosessies.



## Health4Kids

In het najaar van 2022 ging het project Health4Kids voor de tweede keer door. Het project bestaat uit een programma van 10 weken (oktober – december) om met kinderen (6-12 jaar) te werken aan gezonde voeding, beweging, zelfvertrouwen en mondgezondheid.



## Netwerking in de wijk

Bij het leggen van nieuwe contacten met organisaties in de wijk is het steeds de bedoeling om hun werking, projecten en toekomstideeën te leren kennen. We polsen naar welzijnsnoden die ze detecteren, we stellen de werking van De Brug voor en we kijken naar eventuele mogelijkheden tot samenwerking in de toekomst.

**Scholen op bezoek in De Brug:**



**De Brug aan de slag op Molenbeekse scholen:**





## Project in de kijker: Pijnateliers

In het najaar van 2022 organiseerde De Brug in samenwerking met Le Renfort (praktijk van Geneeskunde voor het Volk in Molenbeek) een reeks ateliers over het thema **aanhoudende pijn**. Dr. Leen Vermeulen, auteur van het boek "**Je Pijn Te Lijf**" begeleidde deze sessies.



Hoe wordt pijn gemaakt in je lichaam? Hoe ervaar je pijn? En zijn er manieren waarop je minder pijn kan ervaren? Want iedereen weet dat pijn een grote impact kan hebben op hoe je je voelt.

De deelnemers zijn al erg creatief in het kunnen "ontsnappen" aan de pijn, en die ervaring deelden ze met elkaar. Er is soms weinig begrip voor pijnklachten, en het moeten bewijzen dat je pijn hebt, kan de stress ook heel erg vergroten, wat ook meer leidt tot meer pijn. Er zijn geen eenvoudige antwoorden! Maar: mensen ontmoeten, ervaringen kunnen delen, leren communiceren met je omgeving over pijn en genoeg bewegen ondanks de pijn, kunnen mensen wel het gevoel geven om terug meer controle te hebben over hun eigen leven.

## Project in de kijker: Keep Smiling

In 2021 werd het project Keep Smiling opgestart door onze mondhygiëniste, Alexia, en Sanne, onze gezondheidspromotrice, met ondersteuning van de tandartsen Carine en Koen. Het doel: **ouders van (jonge) kinderen (3-12 jaar) stimuleren om al op vroege leeftijd aandacht te besteden aan mondzorg.**



Er is in België een groot probleem met de toegang tot betaalbare mondzorg. We hopen in de Brug ons steentje bij te dragen om de mondzorg van onze patiënten te verbeteren. En vroeg geleerd, is oud gedaan! Kinderen worden aangemoedigd om hun tanden te poetsen, om problemen met hun gebit te voorkomen.

Er werden in totaal 767 brieven verstuurd, en hierop reageerde bijna 20% van de aangeschreven gezinnen.

In 2022 kwamen er **140 kinderen** op consultatie (in totaal **174 consultaties**). We zijn nog steeds op zoek naar een tandarts om meer patiënten te kunnen helpen, maar we zijn wel heel erg blij met dit resultaat.

In het najaar van 2022 werd ook **jongeren van 12 jaar tot en met 18 jaar** aangeschreven om op controle te komen. Dit project loopt nog door in 2023!



# EXTERNE SAMENWERKING

## Yoga in Healthcare

Yoga sessies in de zaal van Ultima Vez



## COMPAGNON DE ROUTE

MATHILDE VRIENS

Sinds november 2022 is Mathilde Vriens van Compagnon de Route één namiddag per maand aanwezig in De Brug voor **jobcoaching** van een aantal van onze patiëntes en vrouwen uit de wijk.



## BOV-COACH

ELISA FERNANDES

In 2022 startte een nieuwe Bewegen-op-Verwijzing-coach, Elisa Fernandes, nadat onze coach Arnaud in april zijn activiteiten als beweegcoach stop zette. De beweegcoach maakt met patiënten een plan om meer te bewegen. In 2022 werden in totaal **18 patiënten** opgevolgd door onze beweegcoaches.

Compagnon de Route (JES vzw) begeleidt specifiek werkzoekende vrouwen tussen 18 jaar en 35 jaar, die graag een opleiding willen volgen of willen gaan werken, met een domicilie in Anderlecht, Sint-Jans-Molenbeek, Schaarbeek en Brussel.

Bij Compagnon de Route gaan ze een traject aan binnen de leefwereld van de vrouw in kwestie en wordt er gewerkt aan haar competenties en zelfvertrouwen.



## Dienst ondersteuningsplan Vlaams-Brabant|Brussel

DOP is een dienst van het **Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap** en maakt een plan voor personen die extra ondersteuning nodig hebben in het dagelijks leven. Je kan een afspraak maken in de Brug om bij een medewerker van DOP langs te gaan. Je kan met verschillende vragen bij hen terecht:

- *Ik woon bij mijn ouders. Ik wil graag alleen wonen, maar mijn ouders zijn erg bezorgd of dit zal lukken.*
- *Ik kan niet meer werken en ben op zoek naar een hobby. Hoe moet ik dit doen?*
- *Door een ongeval ziet mijn leven er plots anders uit. Ik heb een heleboel vragen en bezorgdheden over mijn toekomst.*
- *Ik wil een persoonsvolgend budget aanvragen. Ik zoek hulp bij het bekijken van de mogelijkheden en bij het opmaken van het Ondersteuningsplan Persoonsvolgend Budget (OP-PVB).*
- *Mijn zoontje heeft het moeilijk in de kleuterklas en ook thuis loopt het niet echt vlot. Ondertussen werd er bij hem autisme vastgesteld. Ik ben op zoek naar mensen die mij raad kunnen geven om hiermee om te gaan.*

DOP zal je naar de juiste diensten verwijzen.

# 40 JAAR DE BRUG

De Brug - La Passerelle werd 40 jaar middenin de covidcrisis. Dr. Freddy Merckx schreef, met de hulp van dr. Koen Franck en Sanne Buelens, de veertigjarige geschiedenis neer, maar we misten een **feestelijke viering**. Die kwam er gelukkig toch - met een beetje vertraging - op woensdag 11 mei 2022.



Het werd een fantastisch feest in La Vallée in Molenbeek, onder een stralende hemel. Er was voor elk wat wils: de **Fanfakids** trokken als openingsact het feest op gang.

**Samen voor Morgen** maakte heerlijke pizza's, die zowel door de kinderen als de grote mensen werden gesmaakt.



**Onderstebomen** bouwde ondertussen aan een groot kamp met de kinderen. De kinderen mochten zelf beslissen hoe hun kamp eruit zou zien.

**Leon vzw** bracht wat later van klein tot oud in beweging, en zette ons allemaal aan het dansen



De rij aan de **schminkstand** werd ondertussen alleen maar langer, en er verschenen de meest prachtige figuren op het feest.

**Ras-El-Hanout** animeerde ook nog een workshop met medewerkers en patiënten, waar er werd nagedacht over "wat is gezondheid nu eigenlijk?"



En dan hebben we nog niets gezegd over het lekkere eten van BelCatering en de heerlijke desserts van patiënten en onze eigen diëtiste Monique Glerum,

Minister **Elke Van den Brandt** gaf het startschot voor ons avondprogramma, gevolgd door speeches van de voorzitter van ons bestuursorgaan **Fred Louckx**, en medewerkers en patiënten. Tot slot sloot **Mehdi en band** de avond muzikaal af.





# 2022 TIJDLIJN

21 januari

(Nieuwjaarswandeling in het Wilderbos in Sint-Agatha-Berchem (coronaproof))



31 januari

Start verpleegkundige Joseph Nene Nzomo als vaste medewerker van de Brug

7 maart

Start cyclus intervisie van dr. Jan Snacken (psychiater)

28 januari

Start dr. Erik Stroobants (huisarts in opleiding)



30 april

Vertrek kinesiste Lynn Deschutter en beweegcoach Arnaud Jacquet



29 april

Voorstelling resultaten CurieuzenAir De Brug



6 mei & 23 juni

Intervisie onthaal De Brug & Medikuregem (Bruxelles Formation)

11 mei

Feest 40 jaar de Brug @ La Vallée



20 mei

De Brug op bezoek bij het Oudercafé van Ket&Co

23 mei

Ondertekening samenwerking binnen de conventie Eerstelijnspsychologische Zorg Brumenta & Wijkgezondheidscentrum De Brug



30 mei

Vertrek tandarts Leonore Gruijthuijsen



24 juni

Sessie Yoga in Health voor het team van de Brug @ Ultima Vez

31 augustus

Vertrek kinesiste Ilke Joukes en administratief medewerkster Annick Dewinter



7 september

Start ateliers chronische pijn ism Le Renfort en dr. Leen Vermeulen



22 september

Start jobcoachingssessies in de Brug (Compagnon de Route)



30 september

Feest ter ere van het 40-jarig jubileum van tandarts Koen Franck, het 25-jarig jubileum van huisarts Gunter Dils en het vertrek van Annick Dewinter



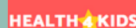
30 september

Afronding opleiding dr. Maxime Pesonen en dr. Erik Stroobants



12 oktober

Start ateliers Health for Kids



3 oktober

Start dr. Bram Van Braeckel en dr. Daniel Dushime (huisartsen in opleiding)



14 november

Vorming Solentra: Trauma en Migratie



20 oktober

Start Beweging-op-Verwijzing-coach Elisa Fernandes